

公開講演会

忍者の印と呼吸法

～その効果を医学的に探る～

講師：三重大学名誉教授
小森照久氏



忍者が精神集中するときに行う印と呼吸法。忍者の修行を積むとなぜ心が安定するのか。その秘密を精神科医が解き明かします。

令和3年11月28日（日）

14時から15時30分まで

会場：かふか生涯学習館（甲賀市甲賀町大原中 886）



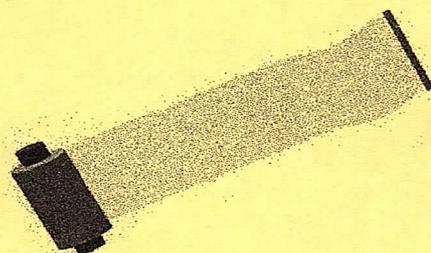
定員：50名（先着順で受付）

申込締切：定員になり次第締切

受講料：300円

お問合せ・申し込み

電話でお申し込みください。



甲賀市くすり学習館

TEL 0748-88-8110

甲賀市甲賀町大原中898-1

新型コロナウイルス感染症の影響により中止または延期される場合があります。HPをご確認ください。